



«

»

«

»

2024-2025

:

-

	3
	10
-	10
	12
1.1 « . »	14
2.1 « »	16
2.2 « ?»	19
2.3 « »	24
2.4 « »	33
2.5 « ?»	37
2.6 « »	43
2.7 « . »	47
2.8 « , »	57
2.9« »	61
2.10 « »	63
2.11 «	66
»	
2.12 « »	70
3.1 « : »	73
	77
	82
	85

[16].

[5].

- (,);
- (, , .).

» [16].

«

» 2024 .

14–15 , 9 , 11 20 .

: " " .
" , (.); ,

:
1. 33%

2. 37%

3. 26%

4. " , 26%

24% –

. 20%

15% –

. 15%

5.

, 20%

" "

(, , ,)

(60,3%)

16,6%;

- 6,6%.

(13,6%)

(, ,)

6,6% - (, , , .); 3,3 -

(, , .).

«

« » ?» :

36,7% « , »; 33,3%

« »; 23,4% « ,

»; 6,6% « » .

« ?»

: 57,2% ; 28,6%

; 14,2%

1.

2.

3.

4.

5.

14

- 2

- 1

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

4.

1.

29

2012 . 273- «

»

2.

()

3.

18

2013

4.

5.

2025

6.

07-4317 18.12.2015.

7.

22.03.2017 N 520- «

2020 ».

9

11

14-17

8-11-

1.

(37% 13,3%).

2.

„
“
12,6%
47,4% – . . .

3.

10,1%)

40% –
(20%
« ».
(100%)

(6,6%)

1	-	2,5	0,5	2,5	,
					,
2		24	1	24	
3		2,5	0,5	2,5	,
					,
		29	2	27	

()

1.	« .	2,5	0,5	2	,
					,
	»				
2.	«	2		2	,
	»				.
3.	«	2		2	,
	?»				.
4.	« »	2	0,5	1,5	,

5.	«		2	0,5	1,5	,	.
		»					.
6.	«		2		2	,	.
		?»					.
7.	«		2	0,5	1,5	,	.
		»					.
8.	«	.	2		2	,	.
		»					.
9.	«	,	2		2	,	.
		»					.
10.	«	»	2		2	,	.
							.
11.	«		2		2	,	.
		»					.
12.	«		2		2	,	.
		»					.
13.	«		2		2	,	.
		»					.
14.	«	:	2,5		2,5	,	.
		»					.
	:		29	2	27		.

1. « . , »
2. « » , . » . , , .
3. « « », « » . ?» .
4. « « », « » . » , - .
5. « « » , » .
6. « ?» .

7.

8. «

«

»

«

».

:

»

« -

».

9. «

,

»

,

.

,

10. «

»

.

,

11. «

«

», «

».

»

12. «

»

13. «

«

», «

».

».

14.

»

:

:

,

.

-

1

«

.

»

:

,

,

.

:

(5)

:-

?

,

,

?(

)

.(5)

.

:

-

?

-

?

-

?

)

.

)

.

)

.

)

,

.

)

-

,

.

) « !»

,

.

.

(5)

· ,
— « ».
« »
, « ».
,
· « » « »
, ·
, ,
· « » « ».
" " (·
);

- 2
« »
:

1. « »
, (: « — , ·
· »),
: « — ,
» : « —
, , »
· .) - ,
, - ·
· « ».
·
,
(,

- ?
- , ?
-
? (! -
, , - ,
, , - .
, , !
, .)
, , ()
, ()
2).

. - :
.
:
- ...
- ...
- ...
- ...
- ...
- , ,
- ...
- ...
- , ,
- ...

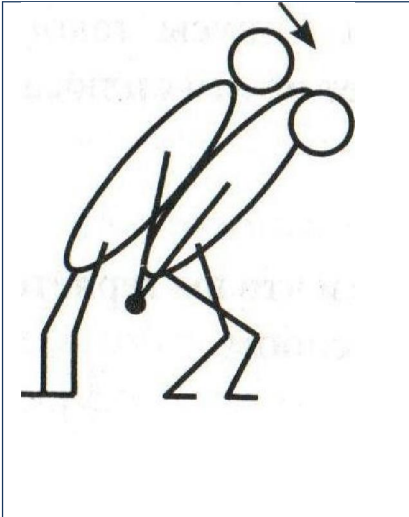
- , ...
- ...
:
- , , ,
?
- , « »
« », . ,
 , .
- , , , , ?
 , , . ?
 ?
 , .
 (, ,) : ,
 .
 « »
 . ,
 ,
 3-4
 .
 ».
 .
 « »
 , -
 .
 « ».
 - 3
 « ?»

:
1. « ».
— ,
: « , - ,
, (),
. (.
,
) .
:
, ?
? -
?

1. _____
 (« » ,
« » , « » . .)
:
?
?
?
?

2. " "
:
, ,
, ,
.
- ?

- , , ? , . , . ? ? / ; ? , ? . , .



1. . : " " . , . , .

4.

«

»

：

«

,

?

3-4

—

,

-

,

-

).

： «

-

!

!

...

...

!»

： «

?

».

».

:

1.

.

2.

.

,

,

.

,

.

.

.

_____ ()

« - »

_____ -

,

:

.

()

:

« , (). » (

)

,

.

,

.

(- ())

-

:

.

« ? »

3.

«

»

« ».

-

,

?

-

:

,

?

()

-

:

«

»

-

:

- ?

-
-
-
-
4.

?

?

?

?

,

,

,

,

.

6

:

,

,

,

,

.

,

,

,

,

,

.

,

.

«

»

(

).

.

,

,

,

.

,

;

(

,

,

,

..).

,

?

-

,

.

?

,

.

,

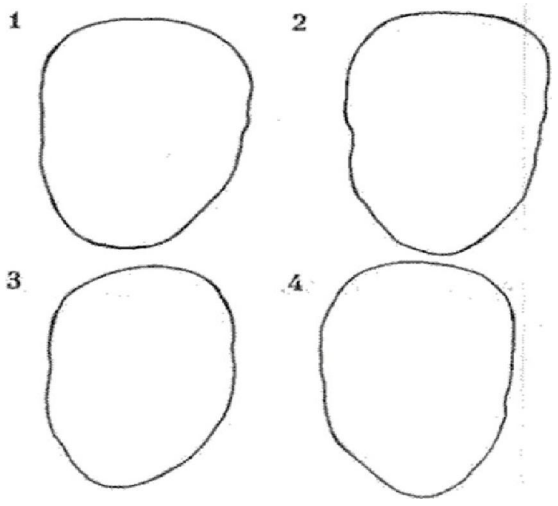
.

•
•
•
§

§

•

6. : « ».



?

7.

-

.

-

.

-

.

8.

.

!!!

(

,

,

,

,

)

.

,

,

,

-

.

,

,

.

????

1.

.

2.

,

.

3.

4.

.

«

!»

—

,

(

).

.

,

:

,

,

.

.

,

.

.

, , , , ; ,
 , , , , .
 _____ :
 V ?
 V ,
 , - ?
 ?

. , , , ,
 .
 ,
 . , , , ,
 .
 . , , , , ,
 . , , , , ,
 .

10.

, () ?
 .5 - ,4- ,3
 - ,2 - ,1- ,0- .

« ... »

« ... »

« ... »

« ,.. »

« ... »

« ... »

« ...»

- ?

- ?

- :

- ?

- 5

« »

:

1. « — ...»

— , , ...

(— ...). «

» (, , ,)

.

2. « »

— ,

.

.

:

-

-

- -

- « - »

- « »

- « »

- « »

« » ().- .
« ».-
.
« - » - (;
) , ;
- .
« - » (). ,
, ... y
« » ():
, .
« » (...):
, : « ,
».
« » ():
- « »;
- « ,
».
, —
.
,
.
— ,
.
,
.

?

?

?

?

-

6

«

?»

:

,

.

I.

.

II.

.

.

«

»

,

.

,

.

:

-

.

(

)

.

III.

«

»

,

.

.

.

-

(

),

-

(

),

-

(

).

.

:

:

1.

.

2.

.

3. — ! ()

II. .

IV. « »

4

« ».

,

.

:

-

?

-

?

?

4. « - ... »

«

? ».

.

(+)

(-)

.

5.

«

»

«

»

,

.

,

,

.

.

,

,

...

.

:

,

,

,

.

_____ -

,

,

,

,

,

,

,

.

?

,

.

— “
 ,
 ,” ().
 ,
 , , , .
 , .
 ?
 :

- ;
- ;
- ;
- ;
- , .

— . , ,
 . . —
 ,
 .
 :

1. — ?
2. ?
3. ?
6. « , »

(,)
 ,
 .
 7. « ».
 .

“ , “ ” “ ” “ ” “ ” .

, , :
 , -
 . .
 :
 ,
 . ,
 . , ,
 , - .
 ,
 .
 .
 .
 :
 1. : " ?"
 2. .
 3. .
 4. , , , - !"
 : " , -
 5. : " ".
 6. : " .
 - ".
 7. : " ,
 ?"
 8. , , .
 9. : " , ".
 10. ,

11.

12.

8.

-

-

-

-

-

-

,

,

:"

,

,

.

,

-

,

!"

,

.

?»

:

?

,

,-

.

? -

,

?

,

?

. -

,

.

,

:

,

.

,

.

,

.

?

,

,

.

,

,

.

,

? -

. -

,

.

.

.

:

•

,

;

•

,

;

•

;

•

,

;

•

.

•

,

.

•

,

.

,

,

.

•

,

.

•

.

•

.

•

,

.

•

,

.

,

,

.

•

,

.

•

.

III.

9.

«

»

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

,

,

.

.

:

,

,

,

,

,

III.

. - , - -
 , - -
 , - , - ,
 .
 :

1. ?

2. ?

: .

IV.

10

. * .
 + - .
 , -
 .
 ,
 :

1. ;

2. ;

3. ;

4. ;

5. , -

;

6. .

V.

. -

, .

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

« »,

10.

(

.)

VI.

17

: «

».

VII.

«

».

4-6

VIII.

IX.

1.

2.

3.

8

—
—
—
—
—
—
—
—

?
?

?

?

?

?

?

?

« »

:

,

.

.

,

,

,

.

,

."

,

" , -

.

-

.

,

;

,

,

, -

,

.

-

,

, -

.

,

,

,

,

-

,

"

"

.

.

—
,
.
:
,
,
,
,
.
—
,
.
«
,
», — «
,
»,
».

(assertiveness)

: «
,
, ».
.
—
,
.
?
,
—
,
.
—
,
.
?

«

«

»

«

-

».

-

—

,

.

.

-

,

,

,

,

,

,

,

.

,

,

.

,

.

:

!

,

,

!

?

.

.

,

,

.

!

,

.

.«

.

:

«

()

».

«

()

.

».

(-).

.

:

«

.

».

«

!»

».

.

.

.

«

—

,

-

,

—

.

-

,

,

.

,

,

-

,

,

,

.

,

-

.

,

.

,

—

.

,

,

,

,

»

«

»

:

.

:

,

,

,

,

.

,

,

,

.

,

,

,

.

:"

?" (2

.)

.

-

:"

?" (2

.)

:

— , , ...
— ...
— , , ...
— , ...
— ...
— ...
— ...
— , - ...
— ...
— ...
— , ...
— ...

— , - ...
— , ...
— ...
— :
— ?
— ?
— ?
— ?

- 9

« , »

:

, .
1. « »

- ;

, .
2. « ».

, :

- .

		,	,
?	,	,	,
?	,	,	,

-

().

,

.

;

;

-

,

.

,

,

,

.

.

,

!

3.

« »

, ,
 . ,
 « ».
 ? ?
 .
 ,
 . , ,
 , ,
 .
 1. , ,
 , .
 :
 • , — ,
 ;
 • — , — .
 , .
 ,
 ?
 2. ,
 .
 3. . ,
 .
 , « » , — .
 4. « »
 « ».
 5. « »
 , ,
 (, ,

) (, , ,) .
« » - ,

, ,
.
6. « » ,

, : ,
.
, - .
, .
, .
, .
, .
, .
, .
, .
, .

- 10
« »

: .

1. « » ,
, , , .
, , .
, .

2. « »

， ，
， ，
· ，

3. « »
· -
， ， - ·
·

4. « »
· - ，
- ·
：
- ， ；
- ， ；
- ， ；
- ， ；
- ， ·

5. « »
· ，
- ， ·
： ， ，
- ，
· « »
« »
· ，
·
· ·

2.

« »

.

?

•

—

,

...

•

—

,

...

•

—

,

...

•

—

,

...

•

—

,

...

2.

«

»

«

».

.

-

?

3.

«

» (

)

«1 . «

»

2 . «

»

3 «

»

4 .»

»

.

,

,

,

.

:

,

.

.

,

,

«

,

,

,

».

:

,

,

,

.

4.

«

»

5. « » ()

:

« »

(

).

—

:

—

,

.

-

—

,

.

-

—

,

.

,

,

—

.

:

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

.

,

.

5. « ».

.

:

1.

:

)

;

) ;

) ;

) .

2. , , ,

«33 ». ? ()

3. - ().

4. ,

? (- -)

5. : «

, , , »?

()

6. « » , ,

? («

»).

7. ? ()

8. , ,

.

? (,

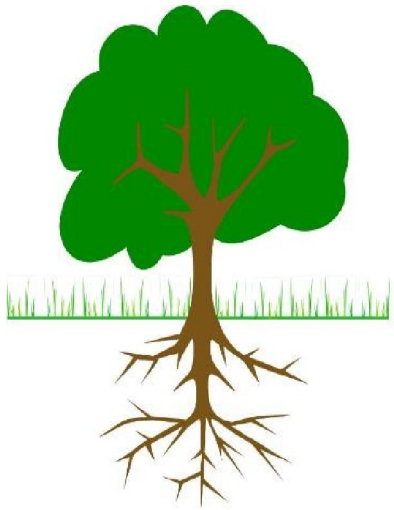
).

3.

- ?

- , ?

- ?



-

12

«

»

:

,

1.

2.

,

-

.

,

,

.

,

,

.

.

:

-

,

.

:«

!

!»

:«

.

».

3.

«

»

-

,

- ;
- , ;
- ;
- ;

4. « »

, ? ,
 , .
 : , ,
 , .

$$\text{Самооценка} = \frac{\text{Успех}}{\text{Притязания}}$$

, « » .
 « ».
 , - .
 , ,
 « » , « » « »
 » . « » ,
 , .
 ? , ,
 - , -
 , , .
 « »
 , .
 ?

6.

« »

—

:«

».

« »

« »

1. _____ : « !» .

« !» ,

2. « » () .

(-) .

· :
- , — ...
- , ...
- , ...
- , ...

— ,

« »

: , .

—

. ,

.

.

,

: « , ... »

,

,

.

,

.

(30)

« ,

» (). ,

. , .

,

.

(1 20)

,

.

« » (10)

: .

-

: (, , , ,

) (.2), ,

:

-

?

-

?

-

?

-

?

-

?

-

?

-

?

-

?

« » (15)

:

,

.

,

.

,

,

.

,

.

,

.

(5)

4 ,

:

1)

(

,

,

,

).

2)

(

:"

"

.

.

,

—

... , ...

«... ,

».

2. « » .

« »

,

,

/

3. " " , (. . .) [23]

:

- ,

,

,

.

12

30 .

1. «C » .

2-11 . [15]

2. , « ».

1. ?

) ;

) , ;

) .

2.

?

) (, ,);
) (, , , .);
) (, ,).

3.

« »
 ?»

)« , »;
) « »;
)« , »;
) « » .

4.

?

) ;
) ;
) .

1.

, : « », « », « ».

2.

- , : « », « », « »
 « », « », « ».

3.

, : « », « », « ».

4.

, : « », « », « ».

5.

, : « », « », « ».

6.

: «

», «

», «

».

1.

2.

3.

1.

2.

3.

,

4.

,

.

,

:

1.

,

;

2.

;

3.

.

:

1.

,

;

2.

.

,

:

-

.

-

: «Persona» «Personita», « »,

«1000 »

-

,

, 4,

;

1.

, . . .

/

. . .

//

. - 2001. - 4 - . 48-60.

2.

, .C.

/ . .

//

. - 2006. - 2 - . 73-80.

3.

, . . .

/ .

.

- ∴ ;

, 2003.- 208 .

4. . . . :
/ . . //
5. . . . - 2002. .2, 3. .16–23
-
:
/ . . -
-
« » , 2005.
6. . . . /
. . . . -89, 2002.- 315 .
7. . . .
/ . . .
, 2000.
8. . . .
. - . . . , 2008. - 336 .
9. . . . / . . . 2006. ;
[. . .] . — :URL : <http://sexology.na.rod.ru/info178.html>
10. . . . - 2- . , . / . // - . .
-89, 2006. -128 .
11. . . . — :
/ . . - 2011. 5 (55). . 36–42.
12. . . . : -
/ . . // - :
, 2002. – 160
13. . . . () :
/ . . . - . , 2001.
14. . . . :
. / . . - . . . ,

, 1998. 49 .

15. «C » . [].-
:[http://www.hrliga.com/index.php?module=profession&op=view&i
d=1020](http://www.hrliga.com/index.php?module=profession&op=view&i
d=1020)
16. , . .
[] / . 2014. . 3
(22). []: <http://naukovedenie.ru/PDF/121PVN314.pdf> (-
: 04.12.2015).
17. -
: . :
, 2004. . 5–86.
18. , . . : . :
2 . / . // – .: - , 2003. – . 2:
 . – 480 .
19. , . . .
/ . // – : « +», 2000. – 192 .
20. , . . —
: , , / . .- 2014. 3
(46). . 182–185.
21. , . .
: /
. .- , 2008. 154 .
22. , . .
[] / . 2014. . 3
(22). : <http://naukovedenie.ru/PDF/121PVN314.pdf> (-
: 04.12.2015).
23. , . (. .):
/ . . .: 2 .- ., 2001. –
.2. .69-77.

24. , . . . , ,
() : . . /
- 2000. 3 (27). . 31–37.

25. , . . .
[] - :
<http://regionsar.ru/node/340> (: 04.12.2015).

« »

— ,
, . — ,
, ; -

.
-
, ,

,
, ,
, .

,
. , , ,
, , ,

« » .
,
.

« ».

,
. , -
, ,
, .

- ;
 - ;
 - ;
 - .
 - ,
 (, , , ,) , .

1. _____ :
 , , , , , , , , .

2. _____ :
 ; ; ,
 ;
 ; ;
 ;

(, , , , . .);

3. _____ ;
 ; . .

4. _____ :
 ; ; ,

·
·
, « ,

».

«
» 2024 .

·
,
,
13-15
(7-9).

,
·
,
—
,
—
,
:
:
,
;
,
;
:
:
;

,

,

.

14 ,

,

1 -

, 29 .

;

;

;

.

,

,

<<

>>